

# COMO HIGIENIZAR AS MÃOS



- A pia deve estar em perfeitas condições de limpeza;
- Vamos precisar de: Sabonete Líquido (Neutro), Álcool 70%, Cesto de lixo com pedal e Papel Toalha (não reciclado).

Observe atentamente as fotos e siga passo a passo as instruções:



1º) MOLHAR as mãos e os antebraços;



2º) BORRIFAR Sabonete Líquido (Neutro), nas mãos;



3º) ENSABOAR as mãos (inclusive entre os dedos);



4º) ENSABOAR o dorso da mão e os punhos;



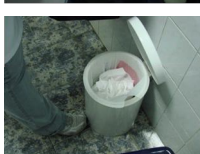
5º) ENSABOAR os antebraços;



6º) ENXAGUAR os antebraços, punhos e mãos, SEM encostar as mãos na pia e/ou na torneira;



7º) Com o Papel Toalha (não reciclado), SECAR os antebraços, os punhos;



8º) e as mãos. JOGAR o papel toalha em um cesto de lixo com pedal;



9º) E por fim, BORRIFAR Álcool 70% nos antebraços e nas mãos, e deixar secar naturalmente.